

### **Instrucciones peri operatorias**

- Dos semanas antes de la cirugía evite tomar todo tipo de medicación que contenga aspirina ya que son antiagregantes plaquetarios, que pueden producir sangrados durante el acto operatorio.
- Las medicaciones que contienen ibuprofeno y/o naproxeno también deben evitarse, estas drogas pueden estar en conjunto con otras en medicaciones antigripales y analgésicos.
- Ante la duda siempre consúltenos, e informe al médico sobre toda la medicación o suplemento dietario que está consumiendo.
- Evite fumar, exceso de alcohol, exposición solar en la cara (tomar sol) y procure descansar bien tomándose las horas de sueño necesarias.
- Coma sano y natural con una dieta que contenga vegetales y frutas frescas.

### **24 horas antes de la cirugía**

- Confirme con la secretaria del Dr. Monsalve el horario de su cirugía.
- Coma sano evitando alimentos que contengan excesos de grasa y sal.
- Evite tomar alcohol y lo más importante no coma ni beba absolutamente nada después de las 23 hs.
- La mañana de la cirugía tome toda la medicación de prescripción habitual (anticonceptivos, suplemento tiroideo, antihipertensivos, etc.).
- Evite llevar cosas de valor a su internación (deje en su casa joyas y objetos de valor), quítese lentes de contacto si tuviera, lleve ropa cómoda sin cuellos angostos que puedan complicarse para ponerse luego de la operación.
- Lleve zapatos de suela plana evitando tacos, y no se maquille.

### **En el post operatorio inmediato**

- Cuando salga de la sala de operaciones, puede sentir un poco seca su garganta ya que tendrá un taponaje en su nariz que quitaremos en 24 hs. y un yeso cubriendo su nariz.
- Evite tomar todo tipo de líquido durante la **primera hora** de su salida de sala de operaciones ya que es muy propensa a tener vómitos por la medicación que ha recibido.
- La cabecera de su cama debe estar **elevada** por encima del nivel de su corazón para disminuir sangrado y edema de la nariz.
- Sus seres queridos podrán ya estar con usted a pocos minutos de salida de la sala de operaciones.
- Durante el día de internación usted estará medicada/o con un suero por donde se suministrará antibióticos y analgésicos y comenzará con una dieta de líquidos claros hasta comprobar su tolerancia, para seguramente disfrutar de una merienda y cena normalmente.
- Si hay edema importante puede solicitarle a su enfermera que le acerque compresas frías que colocara sobre sus ojos para resolverlo más rápidamente.

### **Día siguiente de la operación**

- Usted podrá tomar su desayuno normalmente, se retirará la vía intravenosa (suero) por donde recibía su medicación y retiraremos el tapón nasal.
- A partir de este momento usted está en condiciones de retirarse a su casa u hotel.

### **Durante la primera semana**

- Mantenga el yeso que lleva en su nariz **seco y lo más limpio posible** (recuerde que posiblemente esté un poco manchado desde su cirugía ya que pequeños drenajes a cada lado de la nariz lo pueden marcar con un poco de sangre).
- Usted recibirá prescripción para tomar **antibióticos y antiinflamatorios** durante esta semana, tómelos como el Dr. se lo indique.
- **Realizará periódicamente lavajes nasales** con solución salina 2 o 3 veces por día para mantener su nariz destapada.

- Si bien debe evitar el ejercicio y levantar cosas pesadas, **puede caminar y hacer paseos** sin grandes esfuerzos, si prefiere estar acostado recuerde usar dos almohadas para mantener su cabeza elevada y así evitar sangrados y resolución del edema más rápido.
- **Evite** el calor directo de estufas o calentadores y use packs fríos alrededor de su nariz para resolución rápida del edema.
- Usted **puede usar** anteojos apoyados sobre el yeso en esta semana.

### **Durante el primer mes**

- **Evite el uso de anteojos** al retirar el yeso (use lentes de contacto) y si fuera extremadamente necesario, solicite al Dr. Monsalve que le ayude con un apoyo nasal para poder usarlos con tranquilidad.
- **Evite la exposición solar** ya que pueden tatuarse algunas manchas en la piel y use protector solar 40 o mayor para andar al aire libre si se expone al sol.
- **Evite el ejercicio físico y los deportes sobre todo de contacto** y trate de continuar durmiendo con su cabeza sobre elevada para resolver más rápido el edema residual.

### **Ante la menor duda póngase en contacto con nosotros.**

Centro Cirugía Nasal: (0249) 4 42 0202 / 4 44 7373 / 4 43 8771

Cel.: (0249) 15 4 33 4440

[consultas@drmonsalve.com](mailto:consultas@drmonsalve.com) - [www.drmonsalve.com](http://www.drmonsalve.com)