

Aplicación de frío en el postoperatorio para disminuir la inflamación

Las compresas frías aplicadas sobre los ojos y pómulos en el post operatorio son de gran utilidad para disminuir el edema que se irá dando apenas terminada la cirugía. Esto es fundamentalmente importante en las primeras 48hs donde se produce el pico de la inflamación. Luego de este periodo se puede continuar usándolas pero su efecto no será tan importante.

A continuación le mencionare formas prácticas y de bajo costo con lo que Usted puede solucionar en casa:

Bolsas con alcohol en gel

Colocar el contenido del embase de alcohol en gel dentro de bolsas reutilizables tipo ZIPLOC de tamaño pequeño como para cubrir los ojos y pómulos, o ambos ojos y la nariz.

Como el alcohol se enfría pero no llega a endurecerse es totalmente maleable para poder darle la forma de la zona anatómica a cubrir.

Debe colocar una tela cubriendo la bolsa para que el frío no dañe la piel y usarlo 20 minutos con otros 20 de descanso por el mismo motivo.

Estas bolsas son reutilizables a medida que van perdiendo el frío se recolocan en el freezer (tenga siempre dos pares de bolsas para contar con un par siempre)

Guantes de látex con hielo y agua

A diferencia de las bolsas con alcohol que deben estar colocadas en el freezer del día anterior, este método se puede usar en el momento.

Consiga guantes de látex para exanimación (puede solicitar 4 en el sanatorio antes de irse) a estos les introduce hielo picado (no cubitos que son muy grandes) y agua sin que se llene completamente, luego anude el extremo como un globo de cumpleaños para que no derrame agua y use esto cubierto por una tela o pañuelo, sobre los ojos y pómulos. Cuando pierda su frío descártelos y haga un par nuevo (desanudarlo es muy engorroso y si lo pone en el freezer se congelara completamente perdiendo la capacidad de tomar la forma anatómica del lugar de acción.

Compresas embebidas en agua helada

Utilice gasas (no necesariamente estériles), a un tamaño de 5 por 5 centímetros aproximadamente, y embébalas en un recipiente previamente llenado con agua y hielo y aplíquelo sobre la zona afectada, esto es muy fácil y rápido pero requiere remojarlas en agua helada permanentemente.

Ante la menor duda póngase en contacto con nosotros.

Centro Cirugía Nasal: (0249) 4 42 0202 / 4 44 7373 / 4 43 8771

Cel.: (0249) 15 4 33 4440

consultas@drmonsalve.com - www.drmonsalve.com